# 100 Frases de AGOSTINHO DE HIPONA

A sabedoria de um dos maiores filósofos de todos os tempos

# *100 Frases de*

# AGOSTINHO DE HIPONA

A sabedoria de um dos maiores filósofos de todos os tempos

**Livros Amor Scan**

# Índice

# Introdução

Nascido em Tagaste, no norte da África, em meados do século IV, Agostinho foi um dos mais importantes filósofos e teólogos ocidentais, sendo considerado mesmo o maior dentre aqueles eruditos chamados de “Pais da Igreja”.
Sua obra antecipou temas da literatura, da ética e da psicologia que seriam debatidos e expandidos nos séculos seguintes. A beleza e a maestria de sua escrita, bem como a perspicácia de seu pensamento, fazem suas obras, como *Confissões* e *A Cidade de Deus*, serem tidas e celebradas como obras-primas da literatura universal.
Neste breve livro, reunimos um pouco do tesouro sapiencial deste que foi o

mais humano dos “santos”, e pensador basilar da cultura ocidental.

# FRASES

1. Dá, se puderes; se não puderes, sê afável.

2. Os hábitos, quando a eles não se opõe resistência, muito cedo se transformam em necessidade.

3. Os que não querem ser vencidos pela verdade, são vencidos pelo erro.

4. A lágrima é o sangue da alma.

5. A verdade é doce e amarga: quando é doce perdoa; quando é amarga, cura.

6. Se queres possuir a terra, não te deixes possuir por ela.

7. Com amor ao próximo, o pobre é rico; sem esse amor, o rico é pobre.

8. A igreja não pode calar, nem dissimular, nem aprovar o que é contrário à fé e aos bons costumes.

9. Não há crime que um homem cometa, que outro homem não possa igualmente cometer, se lhe faltar a mão libertadora do Criador, por quem foi feito o homem.

10. Muitos dos que são adorados nos altares estão ardendo no inferno.

11. Entrementes eu me ocupava com os estudos ditos belos e honestos, que abrem caminho para o fórum e para a advocacia, e fazia o que podia para ser bem-sucedido – isto é, para ser mais capaz de fingir e

enganar, pois nisso consistem a excelência e o louvor de tal arte.

12. Creio porque é absurdo.

13. O número de loucos é tão grande que a prudência se vê obrigada a colocar-se sob a proteção deles.

14. Não é rico aquele que mais tem, e sim aquele que de menos necessita.

15. Um amigo é a metade da alma de uma pessoa.

16. Senti e experimentei não ser para admirar que o pão, tão saboroso ao paladar saudável, cause náusea ao enfermo; e que a luz, amável aos olhos límpidos, seja insuportável aos olhos doentes.

17. Que dizermos nós, meu Deus, minha vida, minha santa delícia, ou que dizer quem quer que seja para falar de Vós? Mas ai dos que acerca de Vós se calam, porque, ainda que muito falem, serão mudos!

18. Minha alma é estreita habitação para Vos receber; dilatai-a, Senhor. Ameaça ruína; restaurai-a. Tem manchas que Vos ferem o olhar. Eu o reconheço e confesso. Quem há de purificá-la?

19. Quero-vos, ó Justiça e Inocência, tão belas e tão formosas, quero-vos resplandecentes, e, insaciável, jamais me saturarei.

20. Procurei o que era maldade, mas nela não encontrei substância. Apenas uma perversão da vontade

da substância – desviada de Vós, ó Deus.

21. Pergunto a todos se preferem encontrar alegria na verdade ou na falsidade. São todos categóricos em informar que a preferem na verdade, pois a vida feliz provém da verdade. Todos amam a verdade. Mas não a amariam se não a tivessem algum dia conhecido.

22. Tarde vos amei, ó Beleza tão antiga e tão nova, tarde vos amei. Eis que habitavas dentro de mim, e eu lá fora a procurar-vos!

23. Saboreei-Vos e agora tenho fome e sede de Vós. Tocastes-me e agora ardo no desejo de Vossa paz.

24. Vós sois o bem que de nenhum bem precisa. Estais em repouso

porque sois Vós o Vosso descanso. Quem dos homens poderá dar a outro homem a inteligência deste mistério? Que anjo a outro anjo? Que anjo ao homem? A Vós se peça, em Vós se procure, à Vossa porta se bata. Deste modo, sim, se há de receber, se há de encontrar, se há de abrir a porta do mistério.

25. Grande abismo é o homem, Senhor! Tendes contados os fios de seus cabelos e nenhum se perde para vós. Contudo, os fios de seus cabelos são mais fáceis de contar que os afetos e movimentos do coração!

26. Prefiro os que me criticam, porque me corrigem, aos que me elogiam, porque me corrompem.

27. Tema a alma a sua própria morte e não a do corpo.

28. Há de se fazer coisas úteis, mais que coisas admiráveis.

29. Se o bem vem de Deus, o mal se origina da ausência do bem e só pode ser atribuído ao homem, por conduzir erroneamente as próprias vontades.

30. Necessitamos um do outro, para sermos nós mesmos.

31. Se não podes entender, crê para que entendas. A fé vai na frente, o intelecto vai atrás.

32. A fé consiste em acreditarmos no que vemos; e, como recompensa, vermos aquilo que cremos.

33. A fé ultrapassa os limites da razão humana.

34. Ter fé é assinar uma folha em branco, e deixar que Deus escreva o que quiser.

35. É uma espécie de impiedade não ler aquilo que por nós e para nós escreveu a mão do próprio Deus. Que ninguém incorra nesta falta, tendo ao seu alcance a leitura da Bíblia.

36. A fé vacilará se a autoridade das Escrituras Sagradas perder sua força sobre os homens. Precisamos render-nos à autoridade da Bíblia, pois ela não pode conduzir mal nem ser mal conduzida.

37. Nossa fé é alimentada pelo que está claro nas Escrituras e testada pelo que está obscuro.

38. A necessidade não tem lei.

39. O homem é uma coisa boa que se deteriorou.

40. Os altivos cumes das colinas deixam a chuva esvair-se; os humildes vales são ricamente regados.

41. A suficiência de meus méritos está em saber que meus méritos não são suficientes.

42. Para os que desejam aprender os caminhos de Deus, a humildade é a primeira, a segunda e a terceira lições.

43. A natureza da bondade divina não está apenas em abrir àqueles que batem, mas também em levá-los a bater e pedir.

44. A confissão das más obras é o começo das boas obras.

45. Deus não espera que lhe submetamos nossa fé sem o uso da razão, mas os próprios limites de nossa razão fazem da fé uma necessidade.

46. A possibilidade de um homem finito compreender um Deus infinito é a mesma que uma criança tem de despejar o oceano num buraco que ela faz na areia.

47. As riquezas terrenas estão cheias de pobreza.

48. Deus não se torna maior se você o reverencia, mas você se torna maior se o serve.

49. Aquilo por que vivo, comunico.

50. O homem deseja ser feliz mesmo quando vive de forma a tornar a felicidade impossível.

51. Lança-te corajosamente à ação e faze com que às palavras se sigam os atos.

52. Como pode alegrar-se convenientemente quem não ama o bem de onde procede a alegria?

53. Dois amores construíram duas cidades: o amor de si próprio até o desprezo de Deus construiu a cidade terrestre, e o amor de Deus até o

desprezo de si mesmo, a cidade celeste.

54. Nunca poderíamos amar-nos mutuamente com verdadeiro amor se não amássemos a Deus. Ama o próximo como a si mesmo aquele que ama a Deus.

55. Quem pode ser bom homem se não se torna bom pela prática do amor?

56. Se houver um caminho entre aquele que marcha e o objetivo para o qual tende, há esperança de atingi-lo; se faltar o caminho, de que serve o objetivo?

57. Onde não há caridade, não pode haver justiça.

58. Sem a caridade os outros bens não são proveitosos. Mas a caridade por sua vez não pode existir sem os outros bens, pelos quais o homem se torna bom.

59. Querendo tornar-vos felizes, procurais contudo as coisas que vos tornam míseros.

60. Chega-te aos bons: facilmente hás de encontrá-los se também fores bom.

61. Muda o teu coração e toda a tua conduta será mudada.

62. A constância não deixa que o homem se perverta: eleva-o.

63. Tu estavas dentro do meu coração, Senhor, e eu andava fora,

e lá fora te buscava. Tu estavas comigo, mas eu não estava contigo.

64. Aprende na correção que és culpado de não ter o que devias ter.

65. Já desejar o auxílio da graça é o começo da graça.

66. Suprimir as desgraças é fazer obras de misericórdia.

67. Tu nos fizeste para ti, Senhor, e inquieto está o nosso coração até que ache quietação em ti.

68. Somos educados progressivamente por uma Providência inteiramente sábia passo a passo, do tempo à eternidade, do visível ao invisível.

69. Votai ódio mortal ao erro e amai os que erram.

70. Se tens a misericórdia em teu coração, Deus aceitará a tua esmola, embora tua mão nada tenha para dar.

71. Nesta vida não podes ser feliz, ninguém o pode. Boa coisa a que desejas, mas nesta terra não se encontra o que desejas. Que desejas? A vida feliz. Ela não reside aqui.

72. Que outro fim temos nós senão o de conseguir o reino que não tem fim?

73. Dás pão ao que tem fome; melhor porém seria que ninguém tivesse fome e que tu não precisasses dar alimento a ninguém.

74. Todo governo deve ter por único objetivo o bem dos governados.

75. O pior dentre todos os homens é aquele que, sendo mau, finge ser bom e, sendo infame, fala em virtude e pudor.

76. O homem, considerado na sua essência e nas suas relações, é o enigma mais difícil de explicar.

77. A humildade imprime ao coração uma direção ascendente. Ela nos ensina a submissão àquele mais altamente colocado. Ora, ninguém é mais alto do que Deus. Eis porque a humildade que nos submete a Deus nos eleva.

78. O mais sério uso do dom da liberdade deveria ser que a vontade

ansiasse por unir-se ao seu Autor e compartilhar da luz verdadeira.

79. O mau é o seu próprio malfeitor.

80. Tudo o que parece difícil ou insólito acima de qualquer expectativa ou possibilidade de quem observa é milagre.

81. A ira gera o ódio, e do ódio nascem a dor e o medo.

82. O orgulho é o maior impedimento para a adesão do homem a Deus.

83. Tu, aqui, buscas o ouro, pensando que com o ouro serás feliz; mas o ouro não te faz feliz. Por que buscas a ilusão?

84. O pecado é uma palavra, um desejo ou um ato contra a lei eterna.

85. A função da perfeição é fazer com que cada um de nós conheça sua imperfeição.

86. Quem pode perseverar no bem com longanimidade se não se ama com intensidade?

87. Mesmo com a evidência do que deva fazer e desejar, o homem se não sentir prazer e amor não cumprirá seu dever nem mesmo intentará cumpri-lo, nem atingirá a vida reta.

88. O rosto é o intérprete silencioso do coração.

89. Não em buscar a verdade está a beatitude, mas em possuí-la.

90. O maior de todos os jejuns é a abstinência dos vícios.

91. Pode o cão ladrar contra todos, mas não pode morder senão os que dele se aproximam.

92. Se você está sofrendo pela injustiça de um homem mau, perdoe-o, a fim de que não haja dois homens maus.

93. o corpo corruptível pesa sobre a alma humana, e esse peso lhe curva o pensamento e o prende à terra.

94. Nada é tão duro e férreo que não se possa vencer com o fogo do amor.

95. Errar é humano; perseverar voluntariamente no erro é diabólico.

96. A inconstância é um pecado especial da imprudência.

97. Se pisarmos nossos próprios vícios eles poderão servir para que façamos uma escada com a qual alcançaremos as alturas.

98. Deus é mais verdadeiramente imaginado do que expresso, e existe mais verdadeiramente do que é imaginado.

99. Deus é paciente porque é eterno.

100. Deus prometeu perdão para seu arrependimento, mas não prometeu um amanhã para sua procrastinação.

# A salvação que alcançou Agostinho

Conforme o próprio Agostinho registrou em suas *Confissões*, livro que por sinal é considerado a primeira autobiografia da história, sua busca pela verdade o levou de dor em dor, de embaraço em embaraço, pois ele não sabia sequer o que buscava, e qual a causa do vazio que, após e acima de todos os prazeres, sempre volta a envenenar o coração humano. Mas, um dia, o que ele buscava se lhe revelou, e ele pôde dizer: "Tu estavas dentro do meu coração, Senhor, e eu andava fora, e lá fora te buscava. Tu estavas comigo, mas eu não estava contigo."

Ele entendeu o motivo do sentimento de incompletude que assola os homens: “Tu nos fizeste para ti, Senhor, e inquieto está o nosso coração até que ache quietação em ti.”

Tal re-ligação com o divino, que Agostinho chama “quietação”, tem implicações mais amplas do que o aqui e agora, e é por isso que chega a ser chamada de salvação: Agostinho, uma das mais poderosas mentes que já viveram, apossou-se pela fé daquela salvação que lhe era oferecida, e pôde asseverar: “Não em buscar a verdade está a beatitude, mas em possuí-la.”

## Mas como podemos ser salvos?

Essa pergunta simples, porém profunda, é a pergunta mais importante que pode ser feita. “Como posso ser salvo?” trata de onde passaremos a eternidade depois que nossas vidas neste mundo terminarem. Não há questão mais importante do que o nosso destino eterno. Agostinho chega a dizer: “Que outro fim temos nós senão o de conseguir o reino que não tem fim?”

Felizmente, a Bíblia é muito clara sobre como uma pessoa pode ser salva. O carcereiro de Filipos perguntou a Paulo e Silas: “Senhores, o que devo fazer para ser salvo?” (Atos 16:30). Paulo e Silas responderam: “Creia no Senhor Jesus, e você será salvo” (Atos 16:31).

## Por que preciso ser salvo?

Agostinho diz que “o homem é uma coisa boa que se deteriorou”. Todos nós estamos infectados com o pecado (Romanos 3:23). Nascemos com o pecado (Salmo 51:5), e todos escolhemos pessoalmente pecar (Eclesiastes 7:20; 1 João 1:8). O pecado é o que nos torna não salvos. O pecado é o que nos separa de Deus. O pecado é o que nos coloca no caminho da destruição eterna.

## Ser salvo, mas salvo de quê?

Por causa do nosso pecado, todos nós merecemos a morte (Romanos 6:23). Enquanto a consequência física do pecado é a morte física, esse não é o único tipo de morte que resulta do pecado. Todo pecado é finalmente

cometido contra um Deus eterno e infinito (Salmo 51:4). Por causa disso, a justa penalidade por nosso pecado também é eterna e infinita. Do que precisamos ser salvos é da destruição eterna (Mateus 25:46; Apocalipse 20:15).

## Como Deus providenciou a salvação?

Porque a justa penalidade pelo pecado é infinita e eterna, somente Deus poderia pagar a penalidade, porque somente Ele é infinito e eterno. Mas Deus, em Sua natureza divina, não poderia morrer. Então Deus se tornou um ser humano na pessoa de Jesus Cristo. Deus assumiu a carne humana, viveu entre nós e nos ensinou. Quando o povo rejeitou a ele e sua mensagem, e procurou matá-lo,

ele voluntariamente se sacrificou por nós, permitindo-se ser crucificado (João 10:15). Porque Jesus Cristo era humano, Ele poderia morrer; e porque Jesus Cristo era Deus, Sua morte teve um valor eterno e infinito. A morte de Jesus na cruz foi o pagamento perfeito e completo pelos nossos pecados (1 João 2:2). Ele levou as consequências que merecíamos. Agostinho diz mesmo que "a suficiência de meus méritos está em saber que meus méritos não são suficientes". Não somos salvos por obras, pois elas são impotentes: A salvação está em simplesmente aceitar o presente perfeito de Deus. A ressurreição de Jesus dentre os mortos demonstrou que Sua morte era realmente o sacrifício perfeitamente suficiente pelo pecado.

## O que eu preciso fazer?

"Acredite no Senhor Jesus, e você será salvo" (Atos 16:31). Deus já fez todo o trabalho. Tudo o que você deve fazer é receber, com fé, a salvação que Deus oferece (Efésios 2:8-9). Confie plenamente somente em Jesus como pagamento pelos seus pecados. Acredite Nele, e você não perecerá (João 3:16). Deus está oferecendo a você a salvação como um presente. Tudo que você precisa fazer é aceitá-lo. Jesus é o caminho da salvação (João 14:6).

* * * * * * * * * * *

A leitura constante da Bíblia, bem como a comunhão com outros cristãos, numa igreja que tenha apenas a Bíblia como sua regra de fé,

prática e conduta são atitudes que lhe fortalecerão como cristão e resultarão em grande proveito para sua busca por sabedoria e paz.

Caso não possua uma Bíblia, saiba que é possível baixar gratuitamente um exemplar, tanto em texto (pdf), quanto na forma de aplicativos para seu celular (pela *Google Play* ou pela *App Store* há diversas opções), e também em áudio, para que você possa ouvir as Escrituras com toda a comodidade.

Aqui você poderá baixar um aplicativo gratuito para ler e também ouvir a Bíblia, em português e em centenas de outras línguas:

www.bible.com/pt

*Texto adaptado a partir de Got Questions.*